

SERVICE MENU & PRICE

お好きなコース・組み合わせをお選びいただけます

パーソナルトレーニング

トレーニング内容はお客様とご相談して決めさせていただきます。

	〈通常料金〉	〈年間パス〉
🕒 20分	¥2,000	¥1,600
🕒 40分	¥4,000	¥3,200
🕒 60分	¥6,000	¥4,800
🕒 80分	¥8,000	¥6,400

ボディケア

全身の筋肉をもみほぐすコース。
20分コースは半身の施術になります。

	〈通常料金〉	〈年間パス〉
🕒 20分	¥2,000	¥1,600
🕒 40分	¥4,000	¥3,200
🕒 60分	¥6,000	¥4,800
🕒 80分	¥8,000	¥6,400

フット・リフレクソロジー

足裏の反射区をほぐすコース。
からだの内側から疲れをケアします。

	〈通常料金〉	〈年間パス〉
🕒 20分	¥2,000	¥1,600
🕒 40分	¥4,000	¥3,200

ハンド・リフレクソロジー

手掌の反射区をほぐすコース。
前腕がお疲れの方におすすめです。

	〈通常料金〉	〈年間パス〉
🕒 20分	¥2,000	¥1,600
🕒 40分	¥4,000	¥3,200

オプションメニュー

オプションコースのみのご利用はできません。

オプション パーソナルストレッチ

	〈通常料金〉	〈年間パス〉
🕒 20分	¥1,000	¥800
🕒 40分	¥2,000	¥1,600

オプション 予防・コンディショニング

	〈通常料金〉	〈年間パス〉
🕒 20分	¥1,000	¥800

オプション カウンセリング (初回無料)

	〈通常料金〉	〈年間パス〉
🕒 20分	¥1,000	¥800

OTHER MENU

- ペアトレーニング
※2名様一緒にトレーニング (2人目¥1,000)
- 出張パーソナルトレーニング&ケア
※通常料金+出張費 (¥1,000)
- グループレッスン
※運動時間、内容にご相談ください。